

## **Условия охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

Состояние здоровья ребенка – важное условие успешного усвоения школьных программ. Основная цель медицинского обслуживания школы – это контроль состояния здоровья учащихся, оказание первой медицинской и доврачебной помощи.

В школе имеется помещение для работы медицинского персонала по проведению профилактических осмотров. Заключен договор с Филиалом №1 Ефремовской ЦРБ им. Козлова по осуществлению медицинского обслуживания обучающихся, диспансеризацией охвачены все обучающиеся школы.

Проводятся плановые осмотры учащихся врачами-специалистами, организуется работа по профилактике гриппа и ОРВИ.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинская сестра: Карпачева Нина Дмитриевна

График работы: понедельник-пятница – 9.00-15.00 ч.

Телефон: 8 (48744) 2-14-94

### **НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- Лечебно-оздоровительная работа
- Медицинский контроль за физическим развитием детей
- Противоэпидемическая работа
- Мероприятия по борьбе с педикулезом
- Санитарно-просветительская работа

Основные сведения о состоянии здоровья учащихся медработник получает в результате ежегодных медицинских осмотров детей. Данные осмотров регистрируются в индивидуальные карты развития школьников. По результатам осмотра указываются группа здоровья, медицинская группа по занятиям физкультурой в школе. Если при углубленном осмотре у учащихся выявлены отклонения, требующие консультации специалиста, то они направляются к специалисту.

### **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА**

- Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований проводится на основании норм СанПиН.
- Контроль питания учащихся – родительский контроль.

### **МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

- специфическая профилактика учащихся – вакцинация против гриппа;
- санитарно-просветительская работа.

### **МЕРОПРИЯТИЯ ПО КОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ПРОФИЛАКТИКЕ БЛИЗОРУКОСТИ:**

- физкультурные паузы;
- гимнастика для глаз;
- уроки здоровья;
- подбор мебели в соответствии с ростом и состоянием зрения и слуха обучающихся.

В школе активно ведется санитарно-просветительская работа с учащимися. Проводятся беседы и лекции по вопросам личной гигиены, общественной гигиены и охраны окружающей среды, полового воспитания, организации режима дня школьника, основам рационального питания, профилактике травматизма, пагубного влияния алкоголя, никотина и наркотиков.

Вакцинация учащихся проводится согласно годовых и месячных планов. Прививки проводятся одноразовыми шприцами и иглами.

### **КАКИЕ ПРИВИВКИ ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖНО СДЕЛАТЬ ШКОЛЬНИКУ**

В школьные годы прививок нужно сделать гораздо меньше, чем в первые два года жизни. Однако они не менее важны, поскольку социальная активность школьника намного выше, чем у грудного ребенка. Дети ходят не только в школу, но и в разные кружки и секции, ездят на общественном транспорте, и риск заражения намного возрастает.

#### Первый класс

В 6 лет проводится ревакцинация против кори, краснухи и эпидемического паротита (свинки).

В 6-7 лет прививают от дифтерии и столбняка (вторая ревакцинация) вакциной АДСМ. Эта вакцина аналогична вакцине АКДС, но из нее исключен коклюшный компонент.

В 7 лет делают ревакцинацию против туберкулеза вакциной БЦЖ. Предварительно (за три дня до прививки) проводят пробу Манту, чтобы убедиться, что ребенок не инфицирован микобактериями туберкулеза.

#### После 14 лет

Ревакцинируют третий раз от дифтерии и столбняка. Далее эта прививка будет проводиться каждые 10 лет. Также делается третья ревакцинация против полиомиелита живой вакциной. И после пробы Манту туберкулинопробой детям проводится ревакцинация против туберкулеза.

Девочкам после 14 лет нужно обязательно сделать прививку от краснухи, если они ей не болели ранее.

А также проводится вакцинация против гепатита В тем, кому она не была проведена ранее.

В 15-17 лет проводится иммунизация против кори, если прививка не была сделана раньше или о ней не сохранились данные.

#### **О гриппе**

Вакцинация против гриппа проводится каждый год по желанию родителей учеников. Обычно она делается осенью, когда возрастает число заболевших. Она не входит в календарь прививок, и делать ее необязательно. Но стоит отметить, что вакцина против гриппа снижает риск заражения и предотвращает развитие постинфекционных осложнений.

Ежегодно в учебных заведениях проводится проба Манту, чтобы вовремя выявлять инфицированных туберкулезом детей.

#### **ПРОГРАММА ГИГИЕНИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ УЧАЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ**

Цель: охрана и укрепление здоровья учащихся.

Задачи:

- формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром;
- улучшение физической и умственной работоспособности школьников;
- повышение сопротивляемости организма учащихся;
- формирование потребности здорового образа жизни у учащихся;
- привитие стойких культурно-гигиенических навыков;
- выработка у учащихся осознанного отношения к своему здоровью;
- просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

#### **Содержание и формы работы**

##### 1. Гигиена тела:

Правила мытья рук.

Выбор одежды и обуви в соответствии с погодными условиями.

Индивидуальные и возрастные особенности кожи.

Уход за кожей лица и рук.

Правила выбора гигиенических средств ухода за телом.

Типы волос, уход за волосами.

Болезни кожи, связанные с нарушением правил гигиены.

Правила личной гигиены подростков.

Пользование предметами личной гигиены.

Гигиена девочки.

Гигиена мальчика.

Выбор гигиенических средств для ухода за телом.

Правила пользования косметическими средствами в соответствии с индивидуальными особенностями кожи.

## 2. Чистота, эстетика, здоровье.

Гигиена полости рта.

Как надо чистить зубы.

Наши зубы и вредные привычки.

Факторы риска развития стоматологических заболеваний. Уход за зубами.

Средства гигиены полости рта.

Выбор зубной щетки и пасты.

Питание и здоровье зубов.

Заболевания зубов, десен, меры их профилактики.

Профилактические осмотры у стоматолога.

## 3. Гигиена труда и отдыха.

Твой режим дня.

Активный и пассивный отдых.

Сон как наиболее эффективный отдых.

Биологические ритмы организма.

Режимы учебы, отдыха, сна.

Индивидуальный режим физических и умственных нагрузок.

Признаки утомления органов зрения и слуха, способы его снятия.

Оптимальные условия труда.

Планирование труда и отдыха в условиях подготовки к экзаменам.

Физиологическая и психологическая адаптация к нагрузкам.

## 4. Профилактика инфекционных заболеваний.

«Хорошие» и «плохие» микробы.

Инфекционные заболевания (грипп, ОРЗ, ОРВИ и др.) и способы защиты от болезни.

Причины возникновения инфекционных заболеваний. Источники и возбудители. Пути передачи.

Механизмы защиты организма.

Эпидемии, пандемии.

Поведение при подозрении на инфекционное заболевание и во время болезни.

Инфекции, передаваемые половым путем.

Туберкулез, его предупреждение.

СПИД, пути передачи, способы предупреждения. «Группы риска» по заражению инфекционными заболеваниями.

Профилактика инфекционных заболеваний в различных жизненных ситуациях.

Индивидуальная ответственность за распространение инфекционных заболеваний.

## 5. Индивидуальные консультации для учащихся и родителей.

## 6. Организация выставок литературы по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни.

## 7. Беседы, классные часы, игровые программы.

## 8. Выпуск уголков здоровья, экранов чистоты, тематических газет, санитарных бюллетеней.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ "ДОЛГОЛЕСКОВСКАЯ ОШ", АХРОМЕЕВА НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА,  
ДИРЕКТОР

18.09.23 12:16 (MSK)

Сертификат 01BEDCBD0034B009B84E1268FE73D740FD