

«Рассмотрено»
На заседании педагогического совета
Протокол от 27.12.2023г № 3

«Утверждаю»
Директор
МКОУ «Долголесковская ОШ»
Н.И.Ахромеева
Приказ от 27.12.2023г №205-о

«Согласовано»
Родительский комитет
Протокол 25.12.2023г №3

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в

МКОУ «Долголесковская ОШ»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МКОУ «Долголесковская ОШ» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30; «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МКОУ «Долголесковская ОШ».

2. Образовательный процесс.

2.1 Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МКОУ «Долголесковская ОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

2.6. После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «Долголесковская ОШ».

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение в МКОУ «Долголесковская ОШ» ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-9 классах 40 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 9 классы по 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня в первом классе проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий 8.30.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 3 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.12. Расписание звонков утверждается приказом директора.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в МКОУ «Долголесковская ОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- ежедневная утренняя зарядка,
- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- спортивные секции;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН.

3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;

3.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

3.5. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП и СанПиН.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5. Режим внеурочной деятельности.

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ "ДОЛГОЛЕСКОВСКАЯ ОШ", АХРОМЕЕВА НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА,
ДИРЕКТОР

05.11.24 11:32 (MSK)

Сертификат 0222BF7800FFB1259B4BA5FCC8569CB960