

План
Спортивных мероприятий
МКОУ «Долголесковская ОШ»
на 2024-2025 учебный год

№	Наименование мероприятий	Месяц проведения	Класс	Ответственный за проведение
1	Осенний кросс «Я быстрее всех!»	Сентябрь	1- 9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
2	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Сентябрь	1-9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
3	Веселые старты- «Быстрее всех!»	сентябрь	1- 4 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
4	Легкоатлетическая Эстафета по залу (школьный этап).	Октябрь	1- 7 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
5	Первенство школы по шашкам (школьный этап)	Октябрь	1- 9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
6	Олимпиада (теория- школьный этап)	октябрь	6-9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
7	Мини-баскетбол(3х3.Школьный чемпионат среди классов).	Ноябрь	5-7 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М..
8	Подвижные игры («Заморозки», « отгадай Голосок»)	Ноябрь	1- 4 класс	Учитель физкультуры Сенькин П.М..
9	Мини-футбол «Мастер футбола» (школьный этап)	Декабрь	5 – 9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М. Ахромеев Д.Ю.

10	«День здоровья» (веселые старты)	Декабрь	1-4 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М..
11	Лыжные гонки 2025	Январь	1-9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М..
12	Смотр строя и песни (школьный этап среди классов)	Февраль	5-9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М..
13	ГТО зимнее (бег на лыжах 1км, кросс 2 км по пересеченной местности, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Февраль	1-9 класс	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
14	Первенство школы по стрельбе (школьный этап среди классов)	Март	5-9 классы	Учитель Сенькин П.М., учитель Ахромеев Д.Ю.
15	Веселые старты. Посвященные празднику 8 марта!	Март	1-4 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
16	Веселые старты. «самый быстрый класс!»	Апрель	5-9классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
17	ГТО летнее (без 30м, 60м, 100м, 1000м, подтягивание из виса на большой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя, челночный бег 3х10м, прыжки в длину с разбега, метание мяча, поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин.).	Май	1-9 классы	Учитель физкультуры Сенькин П.М.
18	Соревнования по мини-футболу	Июнь	1-9 классы	Учитель Ахромеев Д.Ю..

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МКОУ "ДОЛГОЛЕСКОВСКАЯ ОШ", АХРОМЕЕВА НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА,
ДИРЕКТОР

26.09.24 10:48 (MSK)

Сертификат 01BEDCBD0034B009B84E1268FE73D740FD